

FRÅGOR ATT PRATA OM



1. Blir du arg ibland?
2. När blir du arg?
3. Vad händer då?
4. Vem blir du oftast arg på?
5. Kan du bli arg eller sur när du är hungrig?
6. Tycker du det är svårt att gå upp på morgonen?
7. Brukar du ha bråttom på morgonen?
8. Äter du alltid frukost på morgonen?
9. Linus blir ledsen när Moa skriker åt honom. Skriker du åt någon ibland?
10. Har någon varit arg och skrikit åt dig? Hur kändes det?
11. Hur gör man för att sluta vara arg?
12. Hur känns det i kroppen när du är arg?
13. Är det viktigt att säga förlåt när man har skrikit åt någon?